

MEDISCH LEVENSTESTAMENT

(vul het nummer bij elke vraag in)

1. Algemeen uitgangspunt van zorg

Welk uitgangspunt past het beste bij jouw levenseinde?

1. Zo lang mogelijk leven, ook als dat intensieve behandeling betekent.
2. Leven verlengen mag, zolang mijn dagelijks functioneren nog redelijk is.
3. Comfort en waardigheid gaan vóór levensverlenging.
4. Geen levensverlenging meer zodra mijn zelfstandigheid grotendeels wegvalt.
5. Anders, namelijk: (eigen omschrijving).

2. Reanimatie (hartstilstand)

Hoe kijk je aan tegen reanimatie?

1. Ik wil altijd gereanimeerd worden, ongeacht mijn toestand.
2. Alleen reanimatie als ik verder gezond of redelijk zelfstandig ben.
3. Geen reanimatie meer bij ernstige ongeneeslijke ziekte.
4. Geen reanimatie onder geen enkele omstandigheid.
5. Anders/voorwaardelijk, namelijk: ...

3. Intensive care en agressieve behandeling

Wat vind je van IC-opname, beademing en zware behandelingen?

1. Altijd alles inzetten, inclusief IC en beademing.
2. Alleen IC als er goede kans is op herstel naar een acceptabel leven.
3. Geen IC meer bij gevorderde ziekte of hoge leeftijd.
4. Liever geen IC; liever comfortzorg op gewone afdeling of thuis.
5. Anders, namelijk: ...

4. Kunstmatige voeding en vocht

Hoe wil je omgaan met sondevoeding en infuus?

1. Altijd toegestane medische middelen voor voeding/vocht gebruiken.
2. Tijdelijk sonde/infuus mag, zolang er uitzicht is op herstel.
3. Geen langdurige kunstmatige voeding als herstel niet te verwachten is.
4. Bij het naderende levenseinde geen kunstmatige voeding/vocht meer, alleen comfort.
5. Anders, namelijk: ...

5. Verpleeghuis en langdurige opname

Wat is je houding ten opzichte van langdurige opname?

1. Verpleeghuis is altijd goed als dat nodig is voor mijn veiligheid.
2. Verpleeghuis mag, maar liever zo lang mogelijk thuis met ondersteuning.

3. Verpleeghuis alleen als ik nog contact kan maken met mijn omgeving.
4. Ik wil geen verpleeghuis; liever minder levensverlengende behandeling.
5. Anders, namelijk: ...

6. Dementie en ernstige geestelijke achteruitgang

Waar ligt voor jou de grens bij dementie?

1. Ook bij gevorderde dementie mag men behandelen zoals normaal.
2. Geen intensieve levensverlengende behandeling meer bij gevorderde dementie.
3. Geen ziekenhuisopname meer, alleen comfortzorg in de woonvoorziening.
4. Geen reanimatie en geen IC bij vergevorderde dementie.
5. Anders, en voor mij betekent “vergevorderd” het volgende: ...

7. Pijnbestrijding en bewustzijn

Hoe ver mag pijnbestrijding gaan?

1. Liever iets pijn dan suf; ik wil zo helder mogelijk blijven.
2. Evenwicht: zo min mogelijk pijn, maar als het kan nog wakker.
3. Pijnbestrijding mag slaperig maken; pijnloosheid gaat voor helderheid.
4. In de laatste fase mag men sterke middelen gebruiken, ook als dat mijn leven mogelijk verkort.
5. Anders, namelijk: ...

8. Euthanasie en levensbeëindiging op verzoek

Wat wil je hierover vastleggen?

1. Ik doe geen euthanasieverzoek en wil dat ook niet.
2. Ik overweeg euthanasie, maar leg nu nog geen verzoek vast.
3. Ik wil een schriftelijk euthanasieverzoek opnemen voor bepaalde situaties (bijv. ondraaglijk lijden, vergevorderde dementie).
4. Ik heb al een euthanasieverzoek (bij NVVE/notaris/huisarts) en verwijst daar expliciet naar.
5. Anders, namelijk: ...

9. Behandelbeperkingen in het algemeen

Welke algemene beperkingen wil je vastleggen?

1. Geen beperkingen; arts mag alle medisch zinvolle behandeling toepassen.
2. Geen zware operaties meer als het vooral levensverlengend is.
3. Geen IC, beademing of dialyse in de laatste levensfase.
4. Geen levensverlengende behandeling als kans op herstel naar zelfstandig functioneren gering is.
5. Anders, namelijk: ...

10. Vertegenwoordiger en overleg met naasten

Wie mag namens jou beslissen?

1. Mijn partner is mijn eerste vertegenwoordiger.
2. Een specifiek kind/familielid is mijn eerste vertegenwoordiger.
3. Een andere vertrouwenspersoon (vriend, mantelzorger) is mijn vertegenwoordiger.
4. Ik wijs geen specifieke persoon aan; de arts volgt de wettelijke volgorde van vertegenwoordigers.
5. Anders, namelijk: ...

Ik verklaar dat ik dit formulier naar waarheid en in wilsbekwame toestand heb ingevuld.

Datum en handtekening: